**Предупреждение детского травматизма среди подростков.**

На фоне общей заболеваемости и смертности среди людей травматизм занимает значительное место.

Медицинские эксперты Всемирной организации здравоохранения пришли к выводу:

- в настоящее время в большинстве цивилизованных стран дети чаще погибают от несчастных случаев, чем от всех болезней вместе взятых.

Часто несчастный случай приводит к инвалидности ( повреждение глаз, головные боли после сотрясения мозга, послеожоговые рубцы).

Характер и причины детского травматизма имеют возрастную специфику, т.е. если у дошкольников травмы возникают из-за недосмотра взрослых, то у подростков – это грубые шалости, опасные игры, неумелое обращение с предметами быта.

У детей 10-12 лет появляются новые интересы, они становятся более активными, самостоятельными, в играх стараются проявить изобретательность, стремятся утвердиться в среде сверстников.

**Большой процент составляют травмы:**

1) Бытовые, т.е. полученные во дворе во время игр и развлечений.
2) Несчастные случаи на воде, когда дети предоставлены самим себе.
3) Дорожный травматизм, большой процент травм приводит к смертельным случаям.

Много травм бывает и в школе, особенно на переменах из-за неправильного поведения учеников( особенно мальчиков).

Случаются травмы и на уроках физической культуры: из-за неисправного спортивного инвентаря, отсутствия страховки со стороны учителя, а также из-за недостаточной физической подготовки учащихся.

Надо помнить о том, что ученик, сознавая свою «нескладность», старается её скрыть напускной грубостью, бравадой. Начавшаяся интенсивная деятельность желез внутренней секреции сказывается на состоянии нервно системы подростков. Неуравновешенность, вспыльчивость, повышенная возбудимость с недостаточной выдержкой делают их шумными, импульсивными. Бурная энергия и активность – факторы, способствующие возникновению травм у школьников 10-12 лет.

В период 13-14 лет происходит дальнейшее созревание личности. Подросток старается осознать себя как личность, утвердить свой авторитет. Неверно оценивая понятия «мужество», «смелость», желая продемонстрировать своё бесстрашие, он может совершить даже бессмысленный поступок, чреватый опасными последствиями. Поэтому взрослым необходимо более глубоко аргументировать рекомендации, более детально знакомить с последствиями травм – это будет способствовать формированию правильного отношения к предупреждению травматизма.

Необходимо взрослым формировать у ребят ответственность за здоровье и жизнь окружающих людей, особенно младших товарищей, которые порой становятся жертвами нелепых и опасных рекомендаций подростков, подстрекающих детей к опасным играм.

Опыт показывает, что основное внимание направлено на предупреждение дорожно-транспортного травматизма и предупреждение травм при выполнении хозяйственных работ. Значительно меньше внимания уделяется предупреждению травм во время игр и развлечений, а именно в этих условиях у детей чаще всего возникают повреждения.

Чтобы избежать детского травматизма родители, прежде всего, должны изменить своё собственное отношение к травмам. Травмы должны перестать считаться редким случаем, злом, которое почти невозможно предупредить. Только при таком условии можно выработать у ребёнка навыки осмотрительного поведения.

Очень важно приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде. Ребята, помогающие родителям, как правило, более аккуратны и внимательны. Приучая ребёнка к работе по дому, следует разъяснить ему, почему необходимо выполнять те или иные правила при пользовании ножом, иголкой, электроприборами, механизированными инструментами.

Никакой пользы не будет от бесконечных напоминаний «будь осторожен», «делай аккуратно». Необходимо конкретно объяснить, что именно следует делать и чего нельзя.

Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребёнку надо детально объяснить. Родители должны стараться проводить свои выходные дни вместе с детьми.

Многолетний опыт показывает, что здоровье и благополучие детей зависит от них самих, а взрослые должны помочь им в накоплении опыта познания окружающего мира.